



Montag

ClassRoom 1 **18:00** (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom 2 **18:00** (60 min)

Kickboxen

ClassRoom 1 **19:00** (60 min)

Boxen

ClassRoom 2 **19:15** (45 min)

Pilates

Dienstag

ClassRoom 1 **18:00** (60 min)

WORLD JUMPING

Jetzt neu !

ClassRoom 1 **19:00** (60 min)

Karate

ClassRoom 4 **19:00** (75 min)

Krav Maga

**Jetzt im neuen Kursraum 4
direkt neben dem Check-in !**

ClassRoom 2 **19:15** (45 min)

Yoga

Mittwoch

ClassRoom 1 **9:00** (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom 2 **10:15** (45 min)

Yoga

ClassRoom 2 **18:30** (45 min)

Pump

ClassRoom 1 **19:00** (60 min)

Boxen

ClassRoom 2 **19:30** (60 min)

Kickboxen

Donnerstag

ClassRoom 2 **17:30** (45 min)

Pilates

ClassRoom 2 **18:30** (60 min)

Karate

ClassRoom 1 **19:30** (60 min)

WORLD JUMPING

Jetzt neu !

ClassRoom 2 **19:30** (60 min)

Street-Combat

Samstag

ClassRoom 1

WORLD JUMPING

Monats-Specials

10:00

3. Mai, Sa

10:00

10. Mai, Sa

10:00

24. Mai, Sa

Sonntag

ClassRoom 1 **11:00** (60 min)

Indoor Cycling

Freitag

ClassRoom 2 **9:00** (60 min)

Pump

ClassRoom 1 **18:00** (60 min)

Indoor Cycling

**CrossWorkShops
mit Max im Mai:**

18:00, 6. Mai., Di

17:00, 9. Mai., Fr

10:00, 10. Mai., Sa

09:00, 12. Mai., Mo

18:00, 12. Mai., Mo

18:00, 13. Mai., Di

17:00, 16. Mai., Fr

09:00, 19. Mai., Mo

18:00, 19. Mai., Mo

18:00, 27. Mai., Di

17:00, 30. Mai., Fr

Aktiva Premium . Olpe
Ziegeleistraße 40 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktiva-olpe.de
E-Mail: info@aktiva-olpe.de

Fitness- und Geräteparks
Montag bis Freitag
6:00 - 22:00 h
Samstag + Sonntag
9:00 - 18:00 h
An Feiertagen generell geöffnet
9:00 - 18:00 h

Saunazeiten . Olpe
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag
18:00 - 21:30 h
(Dienstag ist Frauentag)
Sonntag und an Feiertagen
12:00 - 16:30 h

**Kursplan gültig ab
12. Mai 2025.**