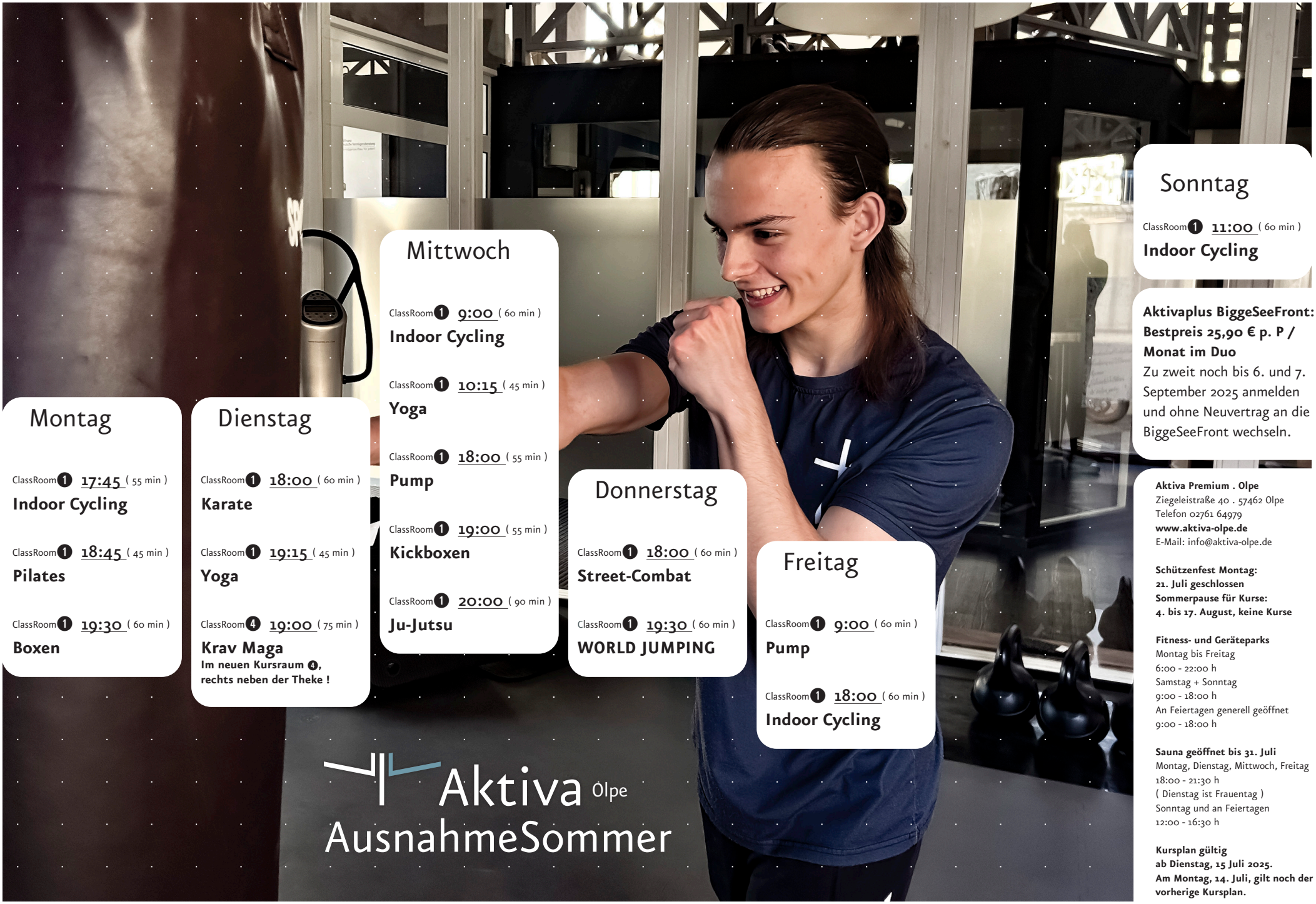

Aktiva Olpe
AusnahmeSommer

Montag

ClassRoom 1 **17:45** (55 min)
Indoor Cycling

ClassRoom 1 **18:45** (45 min)
Pilates

ClassRoom 1 **19:30** (60 min)
Boxen

Dienstag

ClassRoom 1 **18:00** (60 min)
Karate

ClassRoom 1 **19:15** (45 min)
Yoga

ClassRoom 4 **19:00** (75 min)
Krav Maga
Im neuen Kursraum 4, rechts neben der Theke !

Mittwoch

ClassRoom 1 **9:00** (60 min)
Indoor Cycling

ClassRoom 1 **10:15** (45 min)
Yoga

ClassRoom 1 **18:00** (55 min)
Pump

ClassRoom 1 **19:00** (55 min)
Kickboxen

ClassRoom 1 **20:00** (90 min)
Ju-Jutsu

Donnerstag

ClassRoom 1 **18:00** (60 min)
Street-Combat

ClassRoom 1 **19:30** (60 min)
WORLD JUMPING

Freitag

ClassRoom 1 **9:00** (60 min)
Pump

ClassRoom 1 **18:00** (60 min)
Indoor Cycling

Sonntag

ClassRoom 1 **11:00** (60 min)
Indoor Cycling

Aktivaplus BiggeSeeFront: Bestpreis 25,90 € p. P / Monat im Duo
Zu zweit noch bis 6. und 7. September 2025 anmelden und ohne Neuvertrag an die BiggeSeeFront wechseln.

Aktiva Premium . Olpe
Ziegeleistraße 40 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktiva-olpe.de
E-Mail: info@aktiva-olpe.de

Schützenfest Montag:
21. Juli geschlossen
Sommerpause für Kurse:
4. bis 17. August, keine Kurse

Fitness- und Geräteparks
Montag bis Freitag
6:00 - 22:00 h
Samstag + Sonntag
9:00 - 18:00 h
An Feiertagen generell geöffnet
9:00 - 18:00 h

Sauna geöffnet bis 31. Juli
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag
18:00 - 21:30 h
(Dienstag ist Frauentag)
Sonntag und an Feiertagen
12:00 - 16:30 h

Kursplan gültig
ab Dienstag, 15 Juli 2025.
Am Montag, 14. Juli, gilt noch der vorherige Kursplan.