

Montag

ClassRoom ② 9:00
Special

ClassRoom ① 18:00
Indoor Cycling

ClassRoom ① 19:00
Boxen

ClassRoom ③ 19:00
Kickboxen

ClassRoom ② 19:15 (45 min)
Pilates

Dienstag

ClassRoom ① 19:00
Karate

ClassRoom ② 19:15 (45 min)
Yoga

ClassRoom ③ 19:00
Krav Maga

Mittwoch

ClassRoom ① 9:00
Indoor Cycling

ClassRoom ② 10:15 (45 min)
Yoga

ClassRoom ③ 18:00
Street-Combat

ClassRoom ② 18:15 (45 min)
Pump

ClassRoom ① 19:00
Boxen

ClassRoom ③ 19:00
Kickboxen

ClassRoom ② 19:15 (45 min)
Yoga

Donnerstag

ClassRoom ② 17:30 (30 min)
BBP

ClassRoom ② 18:00 (30 min)
HIIT

ClassRoom ③ 18:00
Street-Combat

ClassRoom ③ 19:00
MMA

Freitag

ClassRoom ② 9:00
Pump

ClassRoom ① 18:00
Indoor Cycling

Sonntag

ClassRoom ① 11:00
Indoor Cycling



CrossWorkShops mit Max im Februar:

10:00
2. Feb., So

18:00
3. Feb., Mo

10:00
9. Feb., So

18:00
11. Feb., Di

17:00
14. Feb., Fr

10:00
15. Feb., Sa

18:00
18. Feb., Di

17:00
21. Feb., Fr

18:00
24. Feb., Mo

Aktiva Premium . Olpe
Ziegeleistraße 40 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktiva-olpe.de
E-Mail: info@aktiva-olpe.de

Fitness- und Geräteparks
Montag bis Freitag
6:00 - 22:00 h
Samstag + Sonntag
9:00 - 18:00 h
An Feiertagen generell geöffnet
9:00 - 18:00 h

Saunazeiten . Olpe
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag
18:00 - 21:30 h
(Dienstag ist Frauentag)
Sonntag und an Feiertagen
12:00 - 16:30 h

**Kursplan gültig im
Februar 2025.**

 **Aktiva** Olpe