

Montag

ClassRoom 2 9:00 (60 min)
Special

ClassRoom 1 18:00 (60 min)
Indoor Cycling

ClassRoom 1 19:00 (60 min)
Boxen

ClassRoom 3 19:00 (60 min)
Kickboxen

ClassRoom 2 19:15 (45 min)
Pilates

Dienstag

Trainingsfläche 9:30 (60 min)
EGYM Check-up

ClassRoom 1 19:00 (60 min)
Karate

ClassRoom 2 19:15 (45 min)
Yoga

ClassRoom 3 19:30 (60 min)
Krav Maga

Mittwoch

ClassRoom 1 9:00 (60 min)
Indoor Cycling

ClassRoom 2 10:15 (45 min)
Yoga

ClassRoom 3 18:00 (60 min)
Street-Combat

ClassRoom 2 18:15 (45 min)
Pump

ClassRoom 1 19:00 (60 min)
Boxen

ClassRoom 3 19:00 (60 min)
Kickboxen

ClassRoom 2 19:15 (45 min)
Yoga

Donnerstag

ClassRoom 2 17:30 (30 min)
BBP

ClassRoom 2 18:00 (30 min)
HIIT

ClassRoom 3 18:00 (60 min)
Street-Combat

ClassRoom 3 19:00 (60 min)
MMA

Freitag

ClassRoom 2 9:00 (60 min)
Pump

ClassRoom 1 18:00 (60 min)
Indoor Cycling

Sonntag

ClassRoom 1 11:00 (60 min)
Indoor Cycling

CrossWorkShops mit Max im Dezember.

18:00 (60 min)
2. Dez., Mo

10:00 (60 min)
8. Dez., So

18:00 (60 min)
10. Dez., Di

17:00 (60 min)
13. Dez., Fr

10:00 (60 min)
14. Dez., Sa

18:00 (60 min)
16. Dez., Mo

18:00 (60 min)
17. Dez., Di

17:00 (60 min)
20. Dez., Fr

10:00 (60 min)
21. Dez., Sa

18:00 (60 min)
23. Dez., Mo,

Christmas Special

Aktiva Premium . Olpe
Ziegeleistraße 40 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktiva-olpe.de
E-Mail: info@aktiva-olpe.de

Fitness- und Geräteparks
Montag bis Freitag
6:00 - 22:00 h
Samstag + Sonntag
9:00 - 18:00 h
An Feiertagen generell geöffnet
9:00 - 18:00 h

Saunazeiten . Olpe
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag
18:00 - 21:30 h
(Dienstag ist Frauentag)
Sonntag und an Feiertagen
12:00 - 16:30 h

Weihnachten
24. Dezember: 9:00 - 14:00
25. Dezember: geschlossen
26. Dezember: 9:00 - 17:00
Neujahr
31. Dezember: 9:00 - 14:00
1. Januar: geschlossen
Kurspause 23. Dezember 2024 bis 1. Januar 2025, keine Kurse.

Kursplan gültig im Dezember 2024.

 **Aktiva** Olpe