



Montag

ClassRoom 2 **9:00** (60 min)

**Special
(Cross mit Max)**

ClassRoom 1 **18:00** (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom 1 **19:00** (60 min)

Boxen

ClassRoom 3 **19:00** (60 min)

Kickboxen

ClassRoom 2 **19:15** (45 min)

Pilates

Dienstag

ClassRoom 1 **18:00** (60 min)

**WORLD JUMPING
Jetzt neu !**
(Anmeldung erforderlich)

ClassRoom 1 **19:00** (60 min)

Karate

ClassRoom 3 **19:00** (75 min)

Krav Maga

ClassRoom 2 **19:15** (45 min)

Yoga

Mittwoch

ClassRoom 1 **9:00** (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom 2 **10:15** (45 min)

Yoga

ClassRoom 3 **18:00** (60 min)

Street-Combat

ClassRoom 2 **18:30** (45 min)

Pump

ClassRoom 1 **19:00** (60 min)

Boxen

ClassRoom 3 **19:00** (60 min)

Kickboxen

ClassRoom 2 **19:30** (30 min)

Functional

Donnerstag

ClassRoom 2 **17:30** (45 min)

Pilates

ClassRoom 3 **18:00** (60 min)

Street-Combat

ClassRoom 3 **19:00** (60 min)

MMA

ClassRoom 1 **19:30** (60 min)

**WORLD JUMPING
Jetzt neu !**
(Anmeldung erforderlich)

Freitag

ClassRoom 2 **9:00** (60 min)

Pump

ClassRoom 1 **18:00** (60 min)

Indoor Cycling

Samstag

(Classroom und Kurs laut Aushang)

Monats-Specials

10:00

5. April, Sa

10:00

12. April, Sa

10:00

26. April, Sa

Sonntag

ClassRoom 1 **11:00** (60 min)

Indoor Cycling

Aktiva Premium . Olpe
Ziegeleistraße 40 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktiva-olpe.de
E-Mail: info@aktiva-olpe.de

Fitness- und Geräteparks
Montag bis Freitag
6:00 - 22:00 h
Samstag + Sonntag
9:00 - 18:00 h
An Feiertagen generell geöffnet
9:00 - 18:00 h

Saunazeiten . Olpe
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag
18:00 - 21:30 h
(Dienstag ist Frauentag)
Sonntag und an Feiertagen
12:00 - 16:30 h

**Kursplan gültig im
April 2025.**