

Montag

ClassRoom ② 9:00 (60 min)

Special
(mit Anmeldung)

ClassRoom ① 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom ③ 19:00 (60 min)

Kickboxen

ClassRoom ② 19:15 (45 min)

Pilates

Dienstag

Trainingsfläche 9:30 (60 min)

EGYM Check-up

ClassRoom ① 19:00 (60 min)

Karate

ClassRoom ② 19:15 (45 min)

Yoga

ClassRoom ③ 19:30 (60 min)

Krav Maga

Mittwoch

ClassRoom ① 9:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom ② 10:15 (45 min)

Yoga

ClassRoom ③ 18:00 (60 min)

Street-Combat

ClassRoom ② 18:15 (45 min)

Pump

ClassRoom ③ 19:00 (60 min)

Kickboxen

ClassRoom ② 19:15 (45 min)

Yoga

Donnerstag

ClassRoom ③ 17:30 (30 min)

BBP

ClassRoom ② 18:00 (30 min)

HIIT

ClassRoom ③ 18:00 (60 min)

Street-Combat

ClassRoom ③ 19:00 (60 min)

MMA

Freitag

ClassRoom ② 9:00 (60 min)

Pump

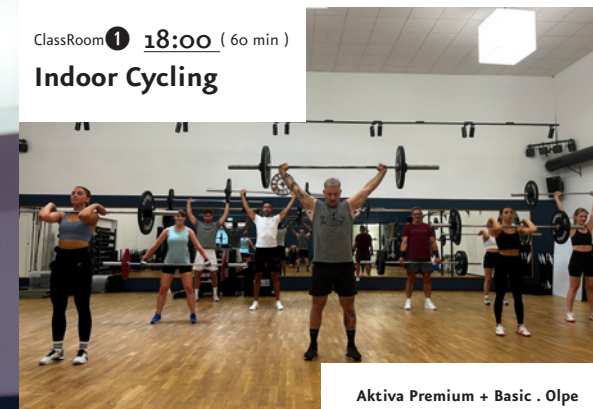
ClassRoom ① 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

Sonntag

ClassRoom ① 11:00 (60 min)

Indoor Cycling



CrossWorkShops mit Max

17:30 (60 min)

6. Aug., Di (Beginner)

17:30 (60 min)

13. Aug., Di (Beginner)

17:00 (60 min)

16. Aug., Fr

10:00 (60 min)

18. Aug., So

19:00 (60 min)

22. Aug., Do

10:00 (60 min)

24. Aug., Sa

17:30 (60 min)

27. Aug., Di (Beginner)

10:00 (60 min)

31. Aug., Sa

Aktiva Premium + Basic . Olpe
Ziegeleistraße 40 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktiva-olpe.de
E-Mail: info@aktiva-olpe.de

Fitness- und Geräteparks

Montag bis Freitag

6:00 - 22:00 h

Samstag + Sonntag

10:00 - 17:00 h

Samstag + Sonntag

9:00 - 18:00 h

An Feiertagen generell geöffnet

9:00 - 18:00 h

Sommerkurspause:

15. bis 28. Juli, keine Kurse

Schützenfestmontag:

22. Juli Olpe geschlossen

Saunazeiten . Olpe

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag

18:00 - 21:30 h

(Dienstag ist Frauentag)

Feiertage

12:00 - 16:30 h

Kursplan gültig ab / seit

29. Juli 2024.

 **Aktiva** Olpe