

Montag

ClassRoom **2** 9:15

Pump

ClassRoom **1** 18:00

Indoor Cycling

ClassRoom **2** 18:30

Bauch muss weg

ClassRoom **2** 19:00

Pump

ClassRoom **1** 19:00

Boxen

ClassRoom **3** 19:15

Pilates

ClassRoom **3** 20:00

Ju-Jutsu *

Dienstag

ClassRoom **2** 16:00

KidsDance * ab 3 Jahren

ClassRoom **2** 17:00

TikTokDance * ab 8 Jahren

ClassRoom **2** 18:00

deepWORK

BoulderArena ***** 18:00

Bouldern Kinder

BoulderArena ***** 19:00

Bouldern Erwachsene

ClassRoom **2** 19:00

Karate

ClassRoom **3** 19:30

Krav Maga

Mittwoch

ClassRoom **1** 9:00

Bauch muss weg

ClassRoom **1** 9:30

Indoor Cycling

ClassRoom **1** 18:00

Indoor Cycling

ClassRoom **3** 19:00

Boxen

ClassRoom **2** 19:15

Pump

ClassRoom **3** 20:00

Ju-Jutsu *

Donnerstag

ClassRoom **2** 15:15

Mutter-Kind-Tanzen * ab 1,5 Jahren

ClassRoom **2** 16:00

ShuffleDance * ab 6 Jahren

ClassRoom **2** 17:45

Functional Fitness

ClassRoom **2** 18:30

TRX

ClassRoom **3** 18:30

Mobility

ClassRoom **2** 19:00

Zumba

ClassRoom **1** 19:00

Bogenschießen

ClassRoom **3** 19:00

Karate

Freitag

ClassRoom **2** 9:15

Pump

ClassRoom **2** 17:15

Functional Fitness

ClassRoom **1** 18:00

Indoor Cycling

ClassRoom **3** 19:00

Ju-Jutsu *

Sonntag

ClassRoom **1** 11:00

Indoor Cycling

Aktiva Premium + Basic . Olpe
Ziegeleistraße 40 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktiva-olpe.de
E-Mail: info@aktiva-olpe.de

Fitness- und Geräteparks
Montag bis Freitag
6:00 - 22:00 h
Samstag + Sonntag
10:00 - 18:00 h
An Feiertagen generell geöffnet
10:00 - 17:00 h

Saunazeiten . Olpe
Montag bis Donnerstag
18:00 - 21:30
(Dienstag ist Frauentag)
Samstag und Sonntag
12:00 - 17:30
Feiertage
12:00 - 16:30

Kursplan und Öffnungszeiten
gelten ab dem
1. September 2022.

Aktiva Premium . Wenden
Montag bis Freitag
8:00 - 21:30 h
Samstag + Sonntag
8:00 - 14:00 h
An Feiertagen generell geöffnet
8:00 - 14:00 h

ClassRoom 1 2 3
= bedeutet, dass der jeweilige Kurs entweder im Kursraum 1, 2, oder 3 stattfindet ...
* = Kurs ist nicht im Aktiva Abo enthalten, bitte bei Tanzschule Step Up oder Ju-Jutsu-Club Olpe buchen ...

BoulderArena *
= in der AktivaBoulderArena

Die Teilnehmerzahl pro Kurs und ClassRoom ist begrenzt, damit der Mindestabstand zwischen den Teilnehmern eingehalten werden kann.
Wir achten auf Luftaustausch und Hygiene. Equipment wird regelmäßig desinfiziert.
Wer will, kann die eigene Fitness- bzw. Yogamatte mitbringen.

Willkommen und viel Spaß ...

Aktiva Olpe